

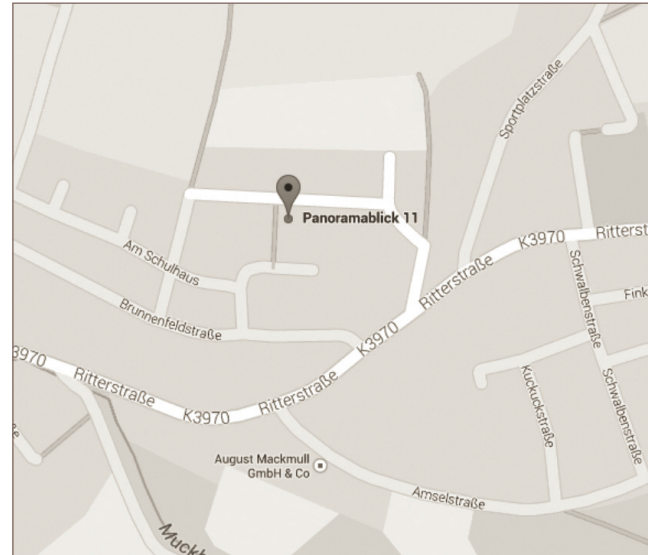
## Über mich:



Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin  
& Therapeutin (IGST | SG)

- 1975 geboren
- 2000 verheiratet
- 1997 - 2000 Gruppenleiterin und stellvertretende Leiterin in einem Tagheim für Kinder
- 2000 - 2012 Kindergarten- und Gruppenleiterin in einem mehrgruppigen Kindergarten
- 2009 - 2011 Ausbildung zur systemischen Familienberaterin und Therapeutin bei der IGST Heidelberg
- 2012 Praxiseröffnung
- 2012 - 2014 Familien(t)räume LiFe<sup>3</sup> GbR
- 2013 Teenpower- Trainerin

## Anfahrt:



## Organisation & Kosten:

Weitere Informationen zur Organisation, Kosten und Beratung erhalten Sie auf persönliche Anfrage.



**Mareike Senk**

Panoramablick 11 - 74834 Elztal-Muckental  
Tel. 06267 / 9296398 - [info@mareike-senk.de](mailto:info@mareike-senk.de)  
[www.mareike-senk.de](http://www.mareike-senk.de)

Praxis für  
Familienbildung  
und Beratung



**Mareike Senk**

Beratung, Therapie und Coaching  
Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams und Arbeitsgruppen



\_\_\_\_\_ Systemische Beratung & Therapie ist:

Eine Form der psychologischen Beratung

- die das ganze soziale System, wie z.B. die Familie, Kollegen,... mit in den Blick nimmt,
- die auf Ihre Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit setzt,
- die lösungsorientiert arbeitet,
- die Sie wieder handlungsfähig macht.

\_\_\_\_\_ Mein Beratungsansatz:

- Ich glaube an Sie und Ihre Fähigkeit zur Selbstorganisation der Lösung,
- sehe mich als Beraterin, als Stütze und als „frischer Wind“ der Ihnen einen intensiveren Blick ermöglicht
- und berate Sie wertschätzend.

\_\_\_\_\_ Zielgruppe:

- Einzelkunden, (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
- Paare
- Familien

\_\_\_\_\_ Beratungsformen:

- Einzelberatung, Coaching und Therapie
- Paar- und Familienberatung/ Coaching & Therapie
- Familiengespräche

\_\_\_\_\_ Ausschnitte aus dem Beratungsangebot:

- Umgang mit Schicksalsschlägen
- Themen, die sich aus dem Zusammenleben und dem Alltag ergeben
- Standortbestimmung, Neuorientierung und Entscheidungen
- Umgang bei Mobbing
- Erziehungsfragen
- Begleitung beim Erwachsen werden
- Stressmanagement
- Prophylaxe von Burnouts und Begleitung im Burnout
- Angsttherapie
- ...

\_\_\_\_\_ Zielgruppe:

- Firmen und Kommunen
- Einrichtungen wie z.B. Schulen, Kindergärten, Jugendhäuser, Seniorenzentren,
- Vereine, ...

\_\_\_\_\_ Beratungsformen:

- Beratung, Coaching mit Einzelpersonen
- Arbeitsgruppen und Teams
- Leitungs- und Führungskräfte
- Fortbildungen
- Vorträge

\_\_\_\_\_ Ausschnitte aus dem Beratungsangebot:

- Konfliktberatung und Begleitung
- Supervision und Coaching
- Teambildung-, Führung und –Begleitung
- Coaching für Leitungs- und Führungskräfte
- Fortbildungen und Vorträge z.B. Kommunikation, Zusammenarbeit, Entwicklungsthemen
- Begleitung von Auszubildenden und neuen Mitarbeitern um nachhaltig stark für den Berufsalltag zu bleiben.
- ...

